



Egregio Dirigente,

nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti a rischio quali la sedentarietà e abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale **Guadagnare salute**, il Ministero della Salute e quello dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca hanno avviato una collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

L'iniziativa, chiamata **OKKio alla SALUTE**, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute e necessita del Suo prezioso contributo, in qualità di ponte tra Istituzione e famiglia.

OKKio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni **rischi comportamentali** dei giovani in **età scolare**.

Inoltre, grazie a questo sistema di sorveglianza si ha la possibilità di seguire nel tempo i **cambiamenti della scuola**, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state selezionate alcune classi terzo primario, rappresentative della situazione degli alunni delle scuole primarie in generale. Viene **allegato l'elenco delle classi** che parteciperanno allo studio, tra cui potrà facilmente identificare anche quelle selezionate nella Sua scuola (tali classi non potranno essere sostituite con altre della stessa scuola, per ragioni legate alla rappresentatività del campione).

Come Le è stato preannunciato dal Referente Regionale di OKKio alla SALUTE, le **MODALITA'** con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- 1) compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la **raccolta di informazioni** sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica o la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- 2) somministrazione di un **semplice questionario**, riempito dai bambini in classe, per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- 3) registrazione delle **misure antropometriche (peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL, con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;

- 1) compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la soccorrentarietà dei bambini;
- 2) consegna di **strumenti di comunicazione**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare
- 3) Allegata alla presente Le fornisco una lettera per informare adeguatamente i **genitori**, che potranno scegliere di non far partecipare il proprio figlio all'indagine. Le **informazioni** che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente **anonime** e verranno successivamente **analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi**.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Per la buona riuscita del progetto nella Sua scuola, abbiamo bisogno della Sua collaborazione per i seguenti aspetti:

- 1) Compilare il questionario sull'ambiente scolastico, che ci permetterà di raccogliere i dati necessari a seguire nel tempo i progressi degli istituti scolastici della nostra provincia, della regione e dell'intero Paese. La compilazione le richiederà circa 15 minuti. Gli operatori sanitari provvederanno a raccogliere il questionario il giorno concordato per l'indagine.
- 2) Segnalare via e-mail o telefonicamente al responsabile della ASL specificato di seguito un insegnante di riferimento tra quelli di ciascuna classe selezionata nella Sua scuola, entro il _____ (indicare una data opportuna). L'insegnante dovrà partecipare ad un incontro preliminare tenuto dagli operatori sanitari della ASL, in cui riceverà le informazioni e il materiale necessari per lo svolgimento dell'indagine (informativa ai genitori, questionari per i genitori e relative buste, spiegazione scritta delle procedure).
- 3) Concordare con il responsabile della ASL il giorno in cui gli operatori sanitari potranno effettuare l'indagine nelle classi selezionate (tempo richiesto circa un'ora per classe).
- 4) Far predisporre un luogo adeguato per la misurazione di peso e statura dei bambini (per quanto possibile luminoso, discreto, con un tavolino e un paio di sedie e grande a sufficienza per sistemare la bilancia o lo stadiometro).
- 5) Firmare l'informativa rivolta ai genitori e consegnarla all'insegnante di riferimento.

Per eventuali chiarimenti, La preghiamo di rivolgersi in ASL al responsabile dell'indagine, Dr. Cocco - USAI al numero di telefono 070-677607; 070-696804 o all'indirizzo e-mail _____

La ringraziamo per la cortese collaborazione

Dott. Giorgio Carlo Stori
Direttore del Servizio Igiene
degli Alimenti e della Nutrizione



Dott.ssa Enrichetta Cocco
Referente Agenzia OK alla SALUTE